



## CHINMAYA MISSION - CHENNAI SOUTH e -Newsletter June 2025



Hari Om!

It is with immense joy, gratitude and divine blessings we launched 'Chinmaya Mission Chennai South' website in May 2025, on the auspicious occasion of our Gurudev Jayanthi.

During May, we celebrated Sankara Jayanthi and Chinmaya Jayanthi.

Sankara Jayanthi marks the birth anniversary of Jagadguru Adi Shankaracharya, who rejuvenated Sanatana Dharma and brought back its glory.

On May 8th, we celebrated the birth anniversary of our Pujya Gurudev Swami Chinmayananda, who spread the light of Jnana (knowledge) and Seva (selfless service) across the world.

As we step into June, the rhythm of daily life begins anew with the reopening of schools, we are reminded of our Guruji's timeless words:

**"Children are not vessels to be filled, but lamps to be lit."**

Let us hold steadfast to this guiding vision, striving to ignite the light of awareness and values in the hearts of our young ones. In doing so, we shape not only their future but also the future of a better and more spiritually awakened India.

Guru Pooja of the revered Saivite Saint Manickavasagar falls on 29<sup>th</sup> June. Let us take this moment to reflect upon the contributions of such saints who have walked the sacred path before us.

May the divine grace of our Gurus continue to inspire, uplift, and guide us in every step.

### Contents

Activities

Announcements

Know our Acharyas

Members' articles

Students' articles

Students'talent  
page

Crossword

Legality updates

### Editorial Board

Smt.S R Vijayalakshmi

Smt.Geetha Ganesan

Smt. Bhavadharini  
Suresh

Smt. Vidya Venkatesan

Smt. Latha  
Venkatakrishnan



ஹரி ஓம்!

மே மாதம் ஆன்மிகத் தருணங்களால் நிரம்பியது. நாம் சங்கர ஜயந்தி மற்றும் சின்மய ஜயந்தியை மகிழ்ச்சியுடன் கொண்டாடினோம்.

சங்கர ஜயந்தி என்பது ஜகத்குரு ஆதி சங்கராசாரியரின் அவதார தினம். ஆதி சங்கரர் பொலிவிழந்து இருந்த சனாதன தர்மத்தை உயிர்ப்பித்து அதன் மகிமையை மீண்டும் உலகறிய செய்தவர்.

மே 8ஆம் தேதி, நமது பூஜ்ய குருதேவ் சுவாமி சின்மயானந்தரின் ஜயந்தியை கொண்டாடினோம். அவர் ஞானத்தின் வெளிச்சத்தையும், தன்னலமற்ற சேவையின் பெருமையைப் உலகெங்கிலும் பரப்பிய மகான் ஆவார். அன்றைய தினம், ‘சின்மயா மிஷன் சென்னை தெற்கு மண்டலம்’ இணையதளத்தை துவக்கியதில் பேரானந்தம் அடைகிறோம்.

ஜூன் மாதத்திற்குள் நுழையும் நமக்கு, பள்ளிகள் மீண்டும் திறக்கப்படுவதால், வாழ்வின் இயல்பு நமக்கு திரும்ப வருகிறது. இத்தருணத்தில் நமது குருஜியின் நினைவூட்டும் வார்த்தைகள் நமக்கு வழிகாட்டுகின்றன:

“குழந்தைகள் நிரப்ப வேண்டிய பாத்திரங்கள் அல்ல ; அவர்கள் ஏற்றப்பட வேண்டிய விளக்குகள்”.

குருஜியின் அறிவுரையை பின்பற்றி, எளிமையான வழியில் குழந்தைகளுக்கு ஒளியைப் புகட்டிட நாம் முயல வேண்டும். இதுவே புதிய இந்தியாவை கட்டுவதற்கான முதல் படியாக அமையும்.

ஜூன் 29 அன்று சமயக்குரவர் நால்வரில் ஒருவரான, திருவாசகம் இயற்றிய மாணிக்கவாசகர் குரு பூஜை தினம் வருகிறது. அவரைப் பற்றியும், அவருடைய பக்தி மற்றும் அவர் வாழ்வில் இறைவன் ஆற்றிய லீலைகளைப்பற்றியும் இந்த இதழில் நாம் பார்ப்போம்.

நம் குருநாதர்களின் அருளுடன், அவர்களின் வழிகாட்டல்கள் படி நடந்து நாம் அனைவரும் வாழ்வில் மேம்படுவோம்.

ஹரி ஓம்!

*“Until we discover the Spiritual Centre in ourselves, the God in us, we will be confused, miserable, unsatisfied and disturbed, an enigma to ourselves and to others”.*

*Swami Chinmayananda*



## Announcements/Activities

### 🔥 Balavihar June Updates – 2025 🔥

#### ★ Classes began on 2nd June 2025 -

at Raghava Nagar, Puzhuthivakkam & Nanganallur.

Children are enjoying stories, slokas, and value-based learning.

Please bring Balavihar notebook, water bottle & a cheerful smile!

Not yet registered? Contact our Sevaks/Sevikas.

#### 🚐 One-Day Spiritual Trip – 15th June 2025

Join us for a day of blessings and reflection! A spiritual journey along ECR.

Visiting -

◆ Puri Jagannath Temple

◆ ISKCON Temple

◆ Samvit Sagar Ashram

Join us for a day of blessings and reflection!

#### 🎤 Tamil Sloka Competition – July 2025

Open to all Balavihar children.

◆ LKG–5th Grade: Sakalakalavalli Malai

◆ Above 5th: Vel Vaguppu

Details to follow—encourage daily practice!

#### 📖 New! Bhagavad Gita Classes – Sundays at 11 AM

Venue: Raghava Nagar Bala Vihar, Madipakkam

◆ Chapter 15 – Purushottama Yoga

All are welcome to learn, chant and reflect together!

#### 🙏 Weekly Update – Vaikasi Visagam Observance 🌸

Location: Raghava Nagar (Online Sessions). Vaikasi Visagam was observed by the Devi group from Raghava Nagar by chanting Subrahmanya Bhujangam, Thiruppugazh and Vel Maral with great devotion.

***GOD has a Master-plan.  
We have only our parts to play.***

***Swami Chinmayananda***

## KNOW OUR ACHARYAS

**Swami Swaroopananda:**

**A Guiding Light in the Modern World**



In an age often characterized by spiritual seeking and existential questions, Swami Swaroopananda stands as a beacon of wisdom, compassion, and practical guidance. As the Global Head of Chinmaya Mission, he leads a worldwide spiritual organization dedicated to disseminating the profound teachings of Vedanta, the philosophical essence of the Hindu scriptures. His unique ability to bridge ancient wisdom with contemporary relevance has made him a beloved teacher, across the globe.

### **Early Life and Spiritual Awakening.**

Born and raised in Mumbai, Swami Swaroopananda (then known as Susheel) was always drawn to something more enduring than life's fleeting joys and sorrows. His spiritual inclinations were nurtured from a young age, with his grandmother sharing countless religious stories rooted in the great Indian epics and the lives of revered saints. These narratives took on new depth and meaning when, as an adolescent, he encountered the eminent Master of Vedanta, Pujya Gurudev Swami Chinmayananda. This pivotal meeting profoundly inspired him, setting him on an unwavering spiritual quest.

In 1984, propelled by an inner calling, he made the significant decision to leave his family's flourishing business in Hong Kong. He then embarked on intensive training under the tutelage of Swami Chinmayananda and Pujya Guruji Swami Tejomayananda at Sandeepany Sadhanalaya in Mumbai. This rigorous monastic training culminated in his initiation into the monastic order by Swami Chinmayananda in 1992, at which point he received the name 'Swami Swaroopananda'.



### **A Master Orator and Universal Teacher**

Swami Swaroopananda is widely recognized for his remarkable oratory skills, a rare blend of authenticity and accessibility. He effortlessly combines theoretical Vedantic knowledge with practical self-application, infusing logic with profound heart. His teachings resonate with diverse audiences, from spiritual aspirants to corporate executives, as he consistently brings out the essential wisdom and underlying unity of all religions.

Before assuming the mantle of Global Head, Swami Swaroopananda served as the Regional Head of Chinmaya Mission Australasia, the United Kingdom, the Middle East, Africa, and the Far East. Under his dynamic leadership, centers in these regions significantly expanded their reach and innovativeness, inspiring countless individuals with self-development philosophy rooted in Vedantic principles.

### **Leadership and Vision within Chinmaya Mission**

As the Global Head of Chinmaya Mission, Swami Swaroopananda oversees over 300 Chinmaya Trusts worldwide, all dedicated to spreading the universal wisdom of Vedanta. He also holds significant leadership positions within the Mission's educational initiatives, serving as the Chancellor of Chinmaya Vishwa Vidyapeeth (a university for Sanskrit and Indic Traditions) and the Chairman of Chinmaya International Residential School (CIRS) in Coimbatore, which consistently ranks among India's top co-educational boarding schools.

His leadership is characterized by his unwavering devotion to his Guru Swami Chinmayananda, and his steadfast adherence to the Mission's foundational philosophy of Advaita Vedanta, which emphasizes the oneness of all existence.

### **Key Teachings and Contributions**

Swami Swaroopananda's teachings are practical and transformative, guiding individuals toward a life of purpose, success, and inner fulfillment. He has conceived and conducted numerous spiritual management seminars, most notably the "Make It Happen" program, designed to help individuals discover their unique purpose and empower them to achieve success and significance in all aspects of life. These impactful courses have been adapted and integrated into leadership development programs for major corporations globally.

His literary contributions are extensive, including insightful commentaries on spiritual classics such as "Ik Onkar," "Maha Mrityunjaya Mantra," and "Sankat Mochan." He has also authored contemporary works like "Simplicity and Meditation," "Avatar," "Life Management Techniques," "Journey into Health," and the global bestseller "Storm to Perform."



**Swami Swaroopananda consistently emphasizes:**

The importance of self-discovery and inner transformation: He guides seekers to look within for lasting happiness and peace.

Practical application of Vedantic principles: He makes profound philosophical concepts relatable and actionable for daily life.

The role of karma and dharma: He highlights the individual responsibility and living in alignment with one's innate duty.

Overcoming obstacles to spiritual practice: He provides guidance on navigating challenges like mental distractions, lack of discipline, and loss of inspiration.

Cultivating compassion and non-violence (ahimsa): He stresses the importance of fostering positive thoughts, words, and actions.

For close to three decades, Swami Swaroopananda has worked tirelessly to fulfill Chinmaya Mission's noble goal of "giving maximum happiness to maximum people for maximum time." His profound impact on thousands of lives across the world solidifies his position as a vanguard of self-development and spiritual awakening in the modern era

**Geetha Ganesan**



**Akshara IVC**



**Dhruvan IID**

**Shree Mathe Balavihar**

***More important than what is behind you and what is ahead of you is what is In you. Seek it. Centred in it, act and live."***

***Swami Chinmayananda***

## A Tribute to beloved Shri Radhakrishnaiah



### A Life of Devotion and Service

Born on November 11, 1936, Sri Radhakrishnaiah dedicated his life to serving Chinmaya mission, becoming a pillar of strength for the Chennai South Chinmaya Mission Centre. He had a remarkable proficiency in the English language, with which he ably bridged ancient wisdom with modern thoughts.

### A Legacy of Selfless Service

With decades of unwavering commitment, Sri Radhakrishnaiah:

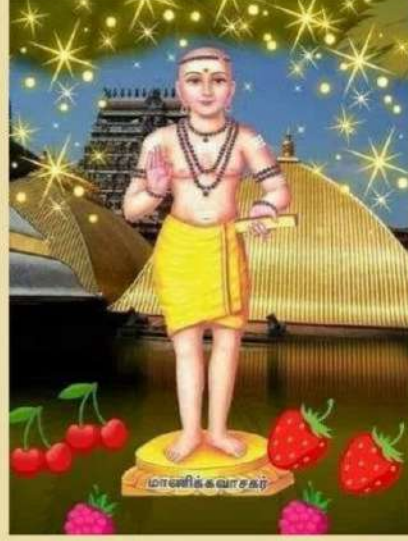
- **Pioneered Gita Chanting:** Door-to-door campaigns on Ekadashi days, spreading spiritual awareness.
- **Nurtured Temple Chanting Groups:** Fostering community and spirituality.
- **Led Study Groups:** Guiding seekers on the path of Vedanta.
- **Served in Leadership Roles:** Organizing Vanaprasta team and serving as Secretary.
- **Taught Vedanta:** Sharing wisdom with senior citizens and representing Chinmaya Mission.

Though the noble soul of Shri Radhakrishnaiah attained the Lord's lotus feet on 22nd June 2013, his dedication and initiatives continue to inspire and motivate members, ensuring that his legacy continues forever.

May his memory inspire future generations! 🙏 **Santhosh & Sandhya**

***Whether you accept or reject it, God's love for you is permanent***  
***Swami Chinmayananda***





சமயக்குரவர் நால்வரில் மாணிக்கவாசகர் பற்றி மிகச்சுருக்கமாக பார்ப்போம்.

இறைவன் மனிதனுக்கு சொன்னது பகவத்கீதை.

மனிதன் மனிதனுக்கு சொன்னது திருக்குறள்.

மனிதன் (மாணிக்கவாசகர்) இறைவனுக்கே சொன்னது திருவாசகம்.

மாணிக்கவாசகர், மதுரைக்கு அருகில் உள்ள திருவாதவூர் என்னும் ஊரில் சம்பூபாதசுருதர் - சிவஞானவதி தம்பதிக்கு மகனாய் அவதரித்தார். அவருக்கு திருவாதவூரர் என்று பெயரிட்டு மகிழ்ந்தார்கள்.

சிறந்த ஞானம் நிறைந்த திருவாதவூரரை, அரிமர்த்தன பாண்டியன் தன் முதன்மை அமைச்சராக ஆக்கினான்.

தன் குதிரை படையை பலப்படுத்த வேண்டும் என்பதற்காக, அரசன், திருவாதவூரரிடம் ஏராளமான பொன் கொடுத்து நல்ல குதிரைகளாகப் பார்த்து வாங்கி வருமாறு பணித்தான். வாதவூரர் குதிரை வாங்குவதற்காக பல மைல்களைக் கடந்து திருப்பெருந்துறை என்னும் தலத்தை அடைந்த வேளையில் சிவநாம முழக்கம் எங்கிருந்தோ அவர் செவிகளுக்கு எட்டியது. சீடர்கள் சிலரோடு ஞானமே வடிவாக ஒருவர் எழுந்தருளி இருப்பதைக் கண்டார். குருநாதரைக் கண்ட வாதவூரர் அவரது திருவடியில் வீழ்ந்து பணிந்தார். குருநாதரும் அவருக்கு உபதேசம் செய்தருளினார்.

திருவாதவூரர் அருள் விளக்கத்தோடு பாடியதை கேட்ட ஞானாசிரியர் 'மாணிக்கவாசகன்' என்ற பெயர் சூட்டினார். அன்று முதல் வாதவூரர் மாணிக்கவாசகர் என்ற பெயரும் பெற்றார். திருப்பெருந்துறையிலேயே தங்கிய திருவாதவூரர், அரசன் குதிரை வாங்குவதற்குத் தம்மிடம் அளித்த பொருள்கள் அனைத்தையும் சிவப்பணிகளுக்கே செலவிட்டார். நாம் அனைவரும் அறிந்த நரியை பரியாக்கி, பிட்டுக்கு மண் சுமந்து இறைவன் புரிந்த திருவிளையாடல் இது சமயம் நிகழ்ந்தது.



மற்றொரு திருவிளையாடல், இறைவன் அருளால் மாணிக்கவாசகர், இலங்கையை ஆண்ட பௌத்த மதத்தை தழுவிய மன்னனை மீண்டும் சனாதன தர்மத்தை பின்பற்ற செய்து, பிறவியிலிருந்தே வாய் பேசாத அவர் மகளை பேசவைத்தது.

மாணிக்கவாசகரின் திருவாசகத்தையும், திருக்கோவையையும் தம் கையால் எழுதிய இறைவன், நூலின் முடிவில் 'மாணிக்கவாசகர் சொற்படி திருச்சிற்றம்பலமுடையான் கையெழுத்து' எனத் திருச்சாத்திட்டு தில்லைச் சிற்றம்பலத்தில் பஞ்சாக்கூரப் படியில் வைத்தார். இறுதியாக, ஆனந்தக் கூத்தன் சபையில், எல்லோரும் காண, நடராஜப் பெருமான் திருவடிகளிலே இரண்டறக் கலந்து, மாணிக்கவாசகர் பேரின்பப் பேற்றைத் பெற்றார்.

திருவாசகத்தை கற்றும், ஓதியும், நாம் ஒவ்வொருவரும் பலன் பெறுவோமாக.

திருச்சிற்றம்பலம்! தென்னாடுடைய சிவனே போற்றி!!  
எந்நாட்டவர்க்கும் இறைவா போற்றி!!!

Sujatha Venkatraman

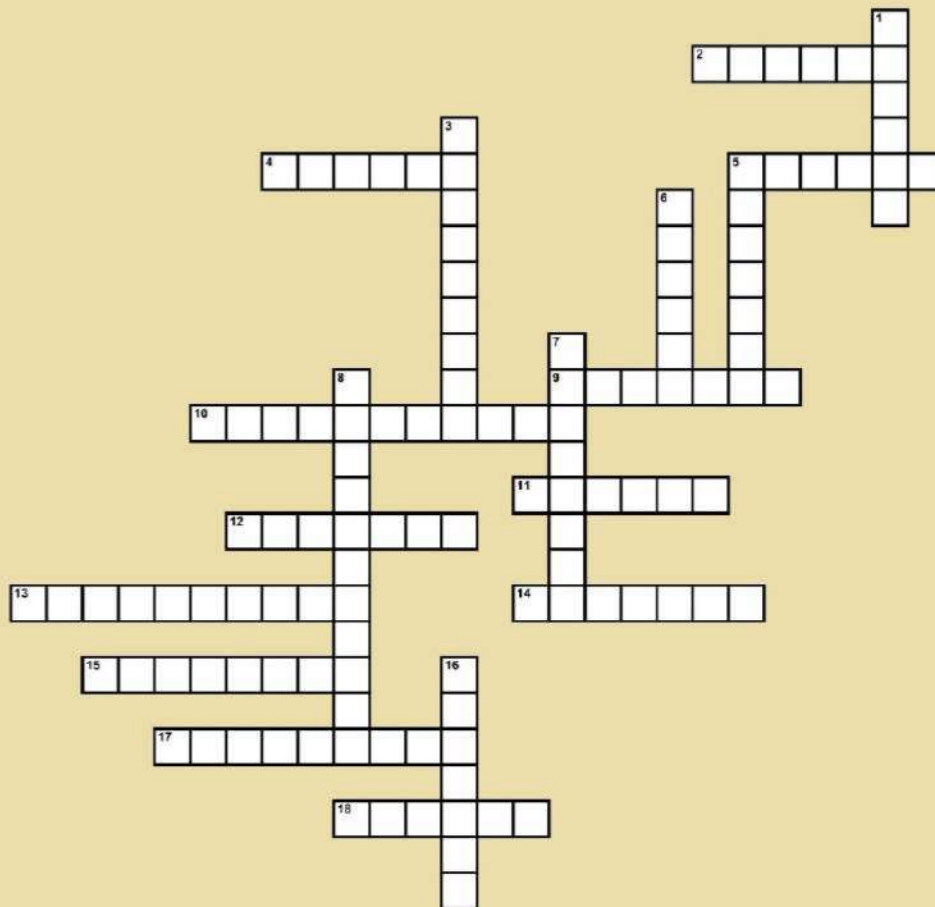


Akshaya R.V.R V std  
Raghaba nagar Balavihar

***SPIRITUALITY is the most intelligent way of living your life. It is not merely knowing what you want but also understanding what you don't need***  
***Swami Chinmayananda***



# Ramayana - The Great Indian Epic



## Across

- [2]** Wife of Lakashmana
- [4]** Father of Sita
- [5]** Garden where Sita was imprisoned by Ravana in Lanka
- [9]** The Monkey God who leaps over the sea to Lanka in his search for Sita
- [10]** Brother of Demon Ravana who used to slumber for six months in a row
- [11]** The vulture who vainly attempts to stop Ravana from kidnapping Sita and dies after passing on the message to Rama
- [12]** Monkey King who assures Rama of his help in locating and rescuing Sita
- [13]** Youngest of the three brothers of Rama
- [14]** The third wife of Dasaratha, who orders Dasaratha to send Rama into exile for 14 years on the eve of his coronation as King
- [15]** The demon who disguises as a golden deer to help Ravana kidnap Sita
- [17]** Mother of Rama
- [18]** King of Lanka who kidnaps Sita

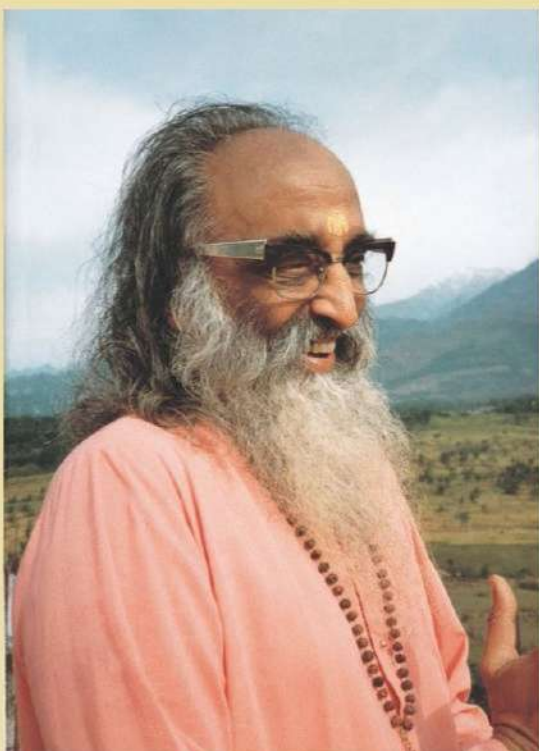
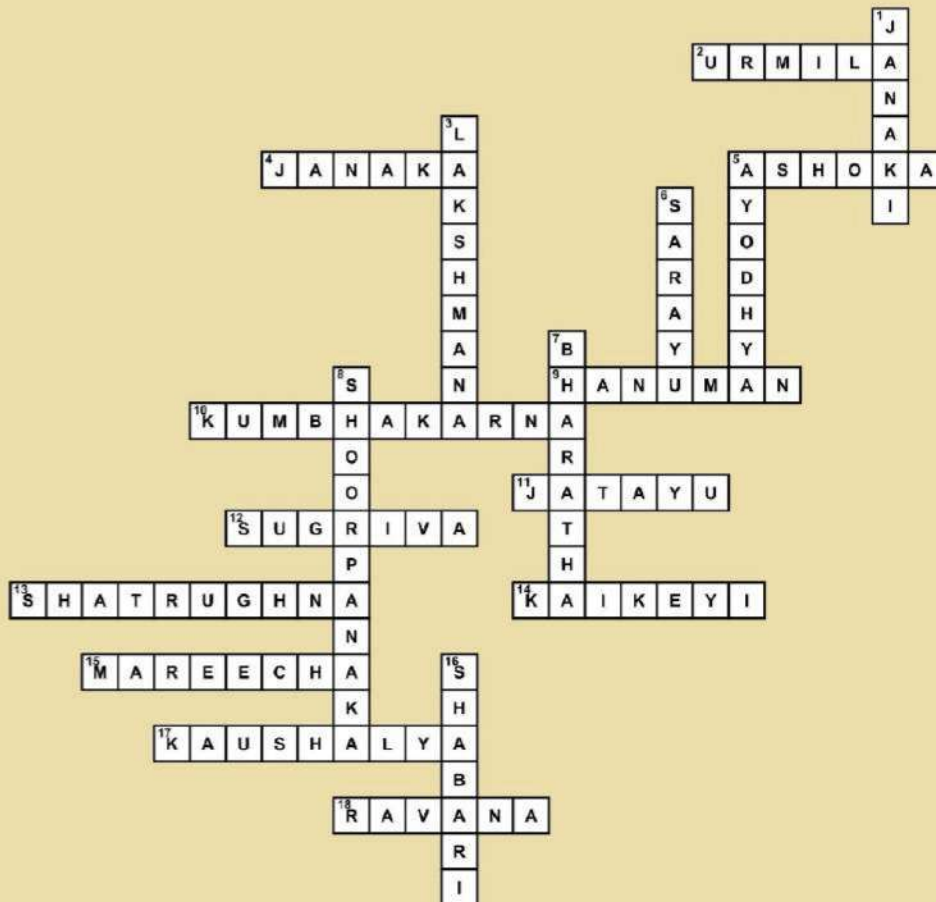
## Down

- [1]** Another name for Sita, consort of Rama
- [3]** Brother of Rama who accompanies him to the forest
- [5]** Kingdom of Dasaratha, later ruled by Rama
- [6]** River on the banks of which lay the Kingdom of Dasaratha
- [7]** Brother of Rama who rules the kingdom on his behalf by placing Rama's footwear on the throne
- [8]** Sister of Ravana whose ears and nose were cut off by Lakshmana when she pesters him to marry her
- [16]** The lady who was waiting patiently for a glimpse of Rama all her life and offers him berries.

**Bhavadharini Suresh**



# Solution



***Leave aside your regrets of the past  
and anxieties of the future  
And focus intelligently on the  
present.***

***This is the best way of ensuring a  
positive future***

***Swami Chinmayananda***



## மெய்ப்பொருளைத் தேடல் (குருதேவ்)

ஆத்மன்/இறைவன், உன் மனதில் உறைபவர், நித்தியமானவர் - அதாவது எக்காலத்திலும் மாறாதவர்.

தூய்மையான உணர்வு நிலையைப் பற்றி எடுத்துரைக்கவும், உன் மனதில் இருக்கும் இறைவனுடன் இவ்வுலகிற்கான தொடர்பை விளக்கவும் விவேக சூடாமணியில் ஆதிசங்கரர் பின்வருமாறு கூறுகிறார்:

"ந ஜாயதே ந ம்ரியதே ந வர்த்ததே ந க்ஷீயதே நோ விகரோதி நித்ய: |  
விலீயமானேபி வபுஷ்யமுஷ்ய முஷ்மின் ந லீயதே கும்ப இவாம்பர: ஸ்வயம் ||"

என்றும் உள்ள ஆத்மா பிறப்பு, இறப்பு இவற்றிற்கு அப்பாற்பட்டது. உடல் அழிந்த போதும் குடத்தில் உள்ள ஆகாயம் போல் ஆத்மன் மாற்றத்திற்கு அப்பாற்பட்டது. மாறாதது என்றால் என்ன? வெளி உலக மாற்றத்தைப் பற்றியே நாம் அறிவோம். ஆனால் பொருட்கள், உணர்வு, சிந்தனைகளைப் போல் நமது உடலும் மனமும் அறிவாற்றலும் மாறிக்கொண்டே தான் இருக்கும்.

### \* எங்கும் நிறைந்த ஆத்மன் :-

சுவாமிஜி, "நமது உடல் இறந்த பிறகு, இறைவனும் இறந்து விடுவாரா?"

இல்லை. நமது உடலானது பிறந்த மண்ணிற்கே மீண்டும் சென்றாலும் ஆத்மன் ஆனது இறக்காது. ஆத்மன் ஒரு துளி கூட பாதிப்படையாது.

அது எவ்வாறு சாத்தியம் சுவாமிஜி? ஆத்மன் என்பது உன்னுள் உறைவது நீ இறந்த பின் உன் ஆத்மன் பிரிந்து விடும்.

எங்கும் நிறைந்த ஆத்மன் எங்கே செல்லும்? நாம் ஒரு பானையை உருவாக்கும் போது அதற்குள்ளே ஆகாயம் உருவாகும். இந்தப் பானை உடைந்த பிறகும் அதன் உள்ளே இருந்த ஆகாயம் வெளியே உள்ள ஆகாயத்தோடு இணைந்து விடுமே தவிர ஆகாயமானது அழியாது. அதேபோல் தான் ஆன்மாவும். நம் உடல் இறந்த பின்பு வெளியேறி எங்கும் நிறைந்து விடும்.

### \* ஆத்மா அனைத்திற்குமான ஒளிவிளக்கு :-

நமது ஐம்புலன்களால் நாம் அனுபவிக்கும் உணர்ச்சிகளும், நமது எண்ணங்களினால் உணரப்படும் அனுபவங்களும் அனைத்தும் இறைவனே. அவரே அனைத்தையும் ஒளிர் செய்பவர்.

கடல் அலைகள் சூரியனில் இல்லை. ஆனால் அவை சூரியனின் ஒளியால் பிரகாசிக்கின்றன. சூரிய ஒளியால் கடல் அலைகள் எந்நேரமும் மிளிர்ந்து கொண்டே இருப்பினும் அதனால் சூரியன் ஒருபோதும் நனைவதில்லை. அதேபோல் உலகப் பொருட்கள் அனைத்தும் இறைவனின் அருளாலே வளர்கின்றன. இதையே பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் 7வது அத்தியாயத்தில், நானே உலகில் உள்ள எல்லா பொருட்களுக்கும் வித்து என்று அறி. 12வது ஸ்லோகத்தில் உலகில் உள்ள அனைத்தும் என்னிடமே உண்டாகின்றன என்று கூறுகிறார். உணர்வின் ஒளியான இறைவன் உன்னுடன் எப்பொழுதும் இருக்கிறார். அவர் எல்லா நேரங்களிலும் மக்களின் விழிப்பு, கனவு மற்றும் ஆழ்ந்த தூக்க நிலையில் இருக்கிறார் இவற்றை உணர்ந்தால் நான் என்பது ஆத்மாவேயன்றி நாம் ரூபங்கள் அல்ல என்பதை அறிவோம்.