



HariOm !

Guru Poornima: The sacred Day of Reverence and Gratitude to our Gurus.

On this day, seekers across the world bow down in deep gratitude to their spiritual masters who have illuminated the path of Truth.

Celebrated on the full moon day of Ashadha month (10-07-2025), this day marks the Avatar of Bhagavan Veda Vyasa, the compiler of the Vedas, author of the Mahabharata, and the Bhagavatha Puranam. In honour of his unparalleled contribution to Sanatana Dharma, Veda Vyasa is revered as the first among the Guru parampara.

Our Pujya Gurudev Swami Chinmayananda beautifully reminds us:

**“The Guru is not a person; the Guru is the tradition, the Truth, the Light that removes the darkness of ignorance. .”**

Saint Kabirdas rightly says "If I were to make the entire earth into paper, all the forests into pens, and all the seven seas into ink, I still could not write the glories of the Guru."

**सब धरती कागद करूँ , लेखनी सब बनराय । सात समुद्र की मसि करूँ , गुरु गुण लिखा न जाय ।”**

We offer our heartfelt salutations to the entire Guru Parampara—from the timeless Veda Vyasa to the living masters of our times.

May we walk the path they have shown, with faith, devotion, and clarity. May their blessings continue to uplift and transform our lives.

Let this Guru Poornima be not just a day of worship, but a renewal of our commitment to the spiritual journey.

## Contents

Activities

Announcements

Know our Acharyas

Members' articles

Students' articles

Students'talent  
page

Crossword

Legality updates

## Editorial Board

Smt.S R Vijayalakshmi

Smt.Geetha Ganesan

Smt. Bhavadharini  
Suresh

Smt. Vidya Venkatesan

Smt. Latha  
Venkatakrishnan



ஹரி ஓம் !

இந்த மாதம் ஆஷாட பெளர்ணமி நாளில் (10.07.25)  
'குரு பூர்ணிமா' சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டது.

இந்த நாளில், உலகெங்கிலும் உள்ள ஆன்மிகத் தேடுதலாளர்கள், தங்களின் ஆசான்களை நெஞ்சார நன்றி கூறி வணங்குவர்.

இந்த நாள், வேதங்களை நான்காக பகுத்து பலரும் கற்கும் வண்ணம் தொகுத்த பகவான் வேதவ்யாசரின் அவதாரத் தினமாகும்.

இவர், மேலும், மகாபாரதத்தையும், பாகவத புராணத்தையும் எழுதியவர்.

இவருடைய செயற்கரிய பங்களிப்பிற்காகவே, குரு பரம்பரையின் முதல் ஆசானாக, வேத வியாச மஹாரிஷி என்று போற்றப்படுகிறார்.

பூஜ்ய குருதேவ் ஸ்வாமி சின்மயானந்தா அவர்களின் பொன்மொழிகள், குருவின் மேன்மையை உணர்த்தும்.

“குரு என்பது ஒரு நபர் மட்டுமே அல்ல. குரு என்பது ஒரு மரபு; ஒரு உண்மை; அறியாமை என்னும் இருளை நீக்கும் ஒளி.”

வேதவ்யாசரிலிருந்து இன்று வரை உள்ள அனைத்து குருமார்களுக்கும், ஹ்ருதய பூர்வமான நமஸ்காரங்களை செலுத்துகிறோம்.

அவர்கள் காட்டிய ஆன்மிகப் பாதையில் நாம் அனைவரும் நம்பிக்கையுடன், பக்தியுடன், தெளிவுடன் பயணிக்க வேண்டும்.

அவர்களின் ஆசியால் நம் வாழ்க்கை வளம் பெறட்டும், மாற்றம் அடையட்டும்.

இந்த குரு பூர்ணிமா, வெறும் வழிபாட்டுக் கடமையாய் அல்லாமல், நம் ஆன்மிகப் பயணத்திற்கு ஒரு புதுப்பித்த உறுதிமொழியாக இருக்கட்டும்.

## 🔥 Balavihar July Updates – 2025 🔥

### ★ Joyful Start to Balavihar

Classes began on 2nd June 2025 at Raghava Nagar, Puzhuthivakkam & Nanganallur. Children are enjoying stories, shlokas, and value-based learning.

- ◆ Please bring: Balavihar notebook, water bottle & a cheerful smile! Not yet registered? Contact our Sevaks/Sevikas.

🎤 Tamil Sloka Competition was conducted on 13th July 2025 for Balavihar children through Google meet.

- ◆ LKG to 4th Grade : Sakalakalavalli Malai
- ◆ 5<sup>th</sup> Grade and above : Vel Vaguppu

🚐 Jnana Yagnas – 28<sup>th</sup>, 29<sup>th</sup> and 30<sup>th</sup> of July

- ◆ By Swami Anuthamananda
- ◆ On Vinayagar Agaval
- ◆ At Sri Varasidhdhi Vinayagar Aalaya Pravachana Mantapam, Near Hindu Colony Bus Terminus, Nanganallur

📖 New! Bhagavad Gita Classes – Sundays at 11 AM

Venue: Raghava Nagar Bala Vihar, Madipakkam

- ◆ Chapter 15 – Purushottama Yoga

All are welcome to chant, learn, and reflect together!

***I have guided you in the direction - you have to make your own pilgrimage***  
***Swami Chinmayananda***



# Know our Acharya - Swami Anutamananda



Swami Anutamananda of Chinmaya Mission Karur, is a devoted sannyasi and the spiritual guide of Chinmaya Mission Karur. He is a disciple of Pujya Guruji Swami Tejomayananda.

Born and brought up in Chennai, inspired by Pujya Gurudev Swami Chinmayananda's teachings, he took keen interest in spirituality right from his young age. .

After completing his graduation, deeply influenced by Chinmaya Mission's activities, he joined in Tamaraipakkam centre in the year 1996. The three-year rigorous training included study of the Upanishads, Bhagavad Gita, Brahmasutra and other scriptural texts under the guidance of Guru Swami Sridharanandaji .

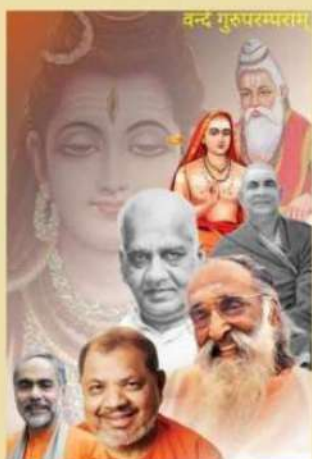
After completing his training in 1999, Brahmachari Anirudh Chaitanya (Deeksha name for Brahmachari) served in Trichy. He rendered lectures in Tamil on Vinayagar Agaval, Siva Puranam, Periya Puranam and Bhagavad Gita in Tiruchi and other places like Namakkal, Dindigul, Karur.

Swamiji received Sannyasa Deeksha from Swami Tejomayananda on the Sivarathri day in February 2013. Thereafter, he was given the name Swami Anutamananda.

Since then, he has been serving in Chinmaya Mission Karur. The present Centre was established in 2015. Lord Hanuman being the deity of the temple, Hanuman Chalisa Hawan is performed 54 times on February 7th of every year, followed by Ganapathi, Mahalakshmi, Sudarsana, Navagraha homams on February 8th.

Swamiji is guiding and inspiring the youth and devotees in Karur, through his simple living, deep knowledge and dedication to Vedantic values and by conducting jnana yajnas, spiritual camps, and discourses.

## Guru Purnima: Honoring the Light of Wisdom



**"The Guru is not a person, but a presence — a light that dispels the darkness of ignorance."**

**— Swami Chinmayananda**

### Why This Day Shines Brighter

Guru Purnima is one of the most spiritually significant days in the Hindu calendar. It is observed on the full moon day (Purnima) in the month of Ashadha (June–July), dedicated to honoring and expressing gratitude to the Gurus, the spiritual teachers who guide us from darkness to light — from ignorance to Truth.

In the tradition of **Sanatana Dharma**, the **Guru** holds a revered position, sometimes even greater than that of God, as it is through the Guru that we come to know the Divine. The Guru is the living embodiment of the scriptures and the mirror through which we have a glimpse on our own divine nature.

### Celebrating Guruhood – The Chinmaya way

At **Chinmaya Mission**, Guru Purnima is not just a day of rituals — it is a celebration of the timeless wisdom imparted by **Pujya Gurudev Swami Chinmayananda**, who took the highest knowledge of Vedanta to the homes and hearts of millions.



This day is marked by:

- **Paduka Puja:** Worship of the Guru's sandals, symbolizing reverence for the path of knowledge.
- **Reflection on the Guru's Teachings:** Revisiting talks, books, and videos of Gurudev.
- **Seva Offerings:** Acts of selfless service, which are the truest offerings to the Guru.
- **Satsangs & Bhajans:** Group gatherings to soak in the spiritual essence of the occasion.

### **The Guru: A Compass in the Chaos**

In a world clouded by confusion, anxiety, and constant change, the Guru serves as an unwavering source of clarity. The Guru doesn't just teach us what to think – but **how to think**, and more importantly, how to live.

**Swami Chinmayananda** said:

***“A teacher tells, a Guru explains, but a true Master inspires.”***

Guru Purnima reminds us to rekindle our connection to the teachings, to walk the path with renewed sincerity, and to live by the values we revere

.

### **Offering at the Guru's Feet**

This Guru Purnima, let us ask not, “What did I receive?” but “What can I give back?” Let us rededicate ourselves to:

- **Study (Svadyaya)** – Deepening our understanding of Vedanta.
- **Sadhana** – Practicing what we learn with discipline and devotion.
- **Seva** – Serving the world as an offering to the Guru.

### **Walking in the Guru's Light**

As the moon reflects the light of the sun, may our lives reflect the light of the Guru's wisdom. May we walk each day with the echo of Gurudev's words in our hearts:

***“You change, and the world changes.”***



### *Salutations to Swamiji Chinmayananda*



*On this radiant Guru Poornima night,  
We bow to thee, beacon of eternal light.  
O Gurudev, sage supremely wise,  
You opened our hearts to the Self that never dies.*

*Your words thundered with Vedantic might,  
Dispersing ignorance, gifting pure insight.  
You revealed the Gita's timeless song,  
Awakening souls that wandered long.*

*Your smile held the compassion of a seer,  
Your silence echoed truths sublime and clear.  
With fearless love, you paved the way,  
Teaching us to live with purpose each day.*

*In your presence, knowledge blossomed bright,  
Igniting minds with Jnana's light.  
You showed us the truth beyond body and mind,  
The boundless spirit, eternal and kind.*

*O revered Master, ocean of grace,  
In your vision, the cosmos we embrace.  
May your wisdom ever within us stay,  
Guiding our hearts on Dharma's way.*

*On this sacred Guru Poornima tide,  
We bow at your lotus feet with pride.  
Forever in gratitude, we pray to be,  
A humble instrument of your legacy.*



## **A Tribute to Shri Doraiswami**



### **A Dedicated Leader and Visionary**

Sri Doraiswami, President of Chinmaya Vanaprasta Sanstan, has left an indelible mark on our organization. His tireless efforts and dedication have inspired countless individuals.

### **### Key Achievements**

- Organized Vanaprasta Camps: Successfully conducted camps on yoga and senior citizen management programs in Allahabad (Prayagraj) and Chennai.
- Massive Varanasi Camp: Led a massive camp with over 100 campers, providing a unique experience for participants.
- Collaborative Planning: Worked closely with Swami Vedathmananda to plan and execute annual camps in North and South India.

### **### Legacy Continues**

Today, we seek to continue Sri Doraiswami's spirit of service and dedication. By honoring his legacy, we aim to inspire future generations to follow in his footsteps.



"குருவாய் வருவாய் அருள்வாய் குகனே!"

குருவை அடைவதற்கு நாம் மிகுந்த நம்பிக்கையுடன் முழு முயற்சியில் ஈடுபட வேண்டும். உண்மையான சிரத்தையுடன் தேடினால் மட்டுமே நம்மால் குருவை அடைய இயலும்.

இதையே விவேக சூடாமணியில், சாஸ்திரங்களுடைய உண்மையாலும், குரு உபதேசத்தின் உண்மையாலும், வைராக்கியத்தாலும், குருவை நாடி அடைய முடியும் என்று ஆதிசங்கரர் குறிப்பிடுகிறார். அந்த நிலையில் மாணவன் எப்படி இருப்பான் என்பதை கைவல்ய நவநீதத்தில் தாண்டவராய சுவாமிகள் கீழ்க்கண்டவாறு குறிப்பிடுகிறார்,

\*"இந்திரியங்களாலும் பூத பௌதிகங்களாலும்  
வெயிலில் சகித்திடா புழு போல்  
வெம்பி பவம் அறு ஞான தீர்த்தம்  
படிந்திட பதறினானே"\*

இவ்வாறு ஆனபின் மனைவி, புதல்வர், தனம் என்னும் மூவாசையில் சிக்கியவன் வேடுவர் வலையில் அகப்பட்ட பின் அதிலிருந்து ஓடுகின்ற மானை போல அனைத்தையும் துறந்து சத்குருவை தேடிச் செல்வான். இவ்வாறு செல்பவன் "தத்வித்திப் ப்ரணிபாதேன" (तद्विद्धि (tad viddhi): "Know"; प्रणिपातेन (pranipātena): "By prostration" or approaching with humility and surrender) என்று கீதையில் கூறியபடி பணிவாலும் மிகுந்த கேள்வியாலும் சேவையாலும் குருவை அறிவான்.

குருவும் சீடனைக் கண்டவுடன், ஆமையானது கரு உருவாக வேண்டுமென்று தனது முட்டையை பாவிப்பது போலும், மீன் தனது சினையைக் குஞ்சு ஆகுமாறு பார்ப்பது போலும் அவனது பிறவிக்குக் காரணமான சஞ்சித வினைகள் (முன்வினைகள்) அழிய வேண்டும் என்று கருணையோடு நோக்கி மண் கூட்டுக்குள் இருக்கும் குளவியின் முட்டை குளவியாக உருமாற்றம் பெறுவது போல் உபதேசிக்க தொடங்குவார்.

உண்மையை உணர்ந்த ஞானிகளை வணங்குவதன் மூலமும், அவர்களிடம் கேள்வி கேட்பதன் மூலமும், அவர்களுக்கு சேவை செய்வதன் மூலமும் நாம் ஞானத்தைப் பெறலாம் என்று பகவான் ஸ்ரீ கிருஷ்ணர் பகவத் கீதையில் குறிப்பிடுகிறார்.

तद्विद्धि प्रणिपातेन परिश्रमेन सेवया।  
उपदेक्ष्यन्ति ते ज्ञानं ज्ञानिनस्तत्त्वदर्शिनः ॥ (4.34)

இதுவே குருவின் மகிமை நாமும் குருவின் பாதம் பணிந்து ஞானத்தை பெறுவோம்.

Harikrupa. S- Yuva Kendra, Chennai South

## The 18 Chapters of The Epic Mahabharata

U A N D O A A N U S A S A N I K N  
 X S H Y P U H I M T B T S B U D L  
 T W A Z V R H M Q U C V S M L C A  
 H A Y G W G A A Y M A U S A L W U  
 X M L X W O H H H R T R Y S J H P  
 G E A Q Z Y A B G C A S C H T D H  
 A D S H P D P A H X R Q K R X R X  
 D H Q L O U R S J E I P I A Y O P  
 L I C H N O A V M Z V T T M B N B  
 B K M U H E S V L M G N P V Q A I  
 A A G A P A T S J U L C U A O M B  
 M A N Y B T H A U W F N A S Z R B  
 H A I R T S A N Y D H A S I J D N  
 S J B K K X N T R X H N T K A A C  
 I Z M I N I I I S U K R Q A I W Y  
 H U V N D I K C N A V A X T Z N N  
 B E O Y I A A J P A C K H G L N C

Mahaprasthanika	Svargarohana	Ashramvasika	Aswamedhika
Anusasanik	Sauptik	Bhishma	Mausal
Santi	Salya	Karna	Drona
Udyog	Virat	Sabha	Stri
Van	Adi		

Bhavadharini Suresh



## Students talents



Anjana  
Chandrashekhar Balavihar



Mitrovinda  
Raghavanagar Balavihar



Nakul  
Raghavanagar Balavihar  
Received one gold and three bronze medals in inter school swimming competition conducted by YMCR and KIDS SPORTS PROMOTION

cif

TEST YOUR  
**GQ\***  
\*GITA QUOTIENT

### Down

1. Number of Chapters in Gita
3. Father of Vyasa
4. A name of Krishna
10. Are compared to cows.
13. Known as wish-fulfilling tree.
14. Composed Bhagavad Gita

### Across


2. Gita is compared to this nourishing drink
5. Shatpadi or six-legged insect
6. Great-grandmother of Pandavas and Kauravas
7. Hymns of this veda are to be sung.
8. He who Himself taught the Gita to Arjuna
9. Son of Prutha
11. Arjuna is compared to this baby animal
12. Lord of Goddess Lakshmi
15. Is the cowherd who milks the Upanishadic cows.
16. The epic Mahabharata is compared to this flower.

—chinfo.org—

cif

TEST YOUR  
**GQ\***

**\*GITA QUOTIENT**



## Answer Key

**Across:**

2. **Milk** – Gita is compared to this nourishing drink
5. **Bee** – Is called Shatpadi or 6 legged insect
6. **Bheeshma** – Great Grandfather of both sides
7. **Samaveda** – Hymns of this veda are to be sung
8. **Narayana** – He who himself taught the Gita to Arjuna
9. **Arjuna** – Son of Prutha
11. **Calf** – Arjuna is compared to this baby animal
12. **Madhava** – Lord of Goddess Lakshmi
15. **Krishna** – Is the cowherd who milks the cow
16. **Lotus** – Mahabharata is compared to this flower

**Down:**

1. **Eighteen** – Number of chapters in Gita
3. **Parashara** – Father of Vyasa
4. **Keshava** – Name of Krishna
10. **Upanishads** – Are compared to cows
13. **Parijata** – Known as wish fulfilling tree
14. **Vyasa** – Composed Bhagavad Gita

—chinfo.org—

